

Patient in der cardiovascularen Risikosprechstunde, Gesundheitsuntersuchung

strukturierte Anamneseerhebung

- Eigen- und Familienanamnese
- psychosoziale Belastungssituation
- körperliche Aktivität
- Rauchstatus
- Ernährungsgewohnheiten
- Alkoholverhalten
- Schlafverhalten
- Sexualfunktion
- vegetative Beschwerden
- Impfstatus

Untersuchung

- Blutdruck/Puls
- BMI / Bauchumfang
- Inspektion, Palpation, Auskultation Herz, Lunge
- Einschätzungsbögen nach Bedarf
- ggf. technische Untersuchungen (EKG, Lungenfunktion, Langzeit-EKG, Langzeit-RR, Ultraschall Abdomen, Schilddrüse, Gefäße)

Labor

- Lipdprofil (TG, Cholesterin Gesamt, LDL-C, HDL-C)
- Nüchtern Glucose
- U-Stix (Glucose, Eiweiß, Blut, Leukos,
- ggf. Erweiterung (z.B. HbA1c, Krea, GFR, TSH, BB, Leberwerte, Na, K, Lp(a), u.a.)

Beurteilung des absoluten und relativen CVD-Risikos mittels etablierter Risikoscores (Arriba, PROCAM, SCORE) und Besprechung anderer Befunde

Risikoberatung, Basismaßnahmen:

- Basismaßnahmen:
- regelmäßige körperliche Aktivität
 - Rauchverzicht
 - Ernährungsberatung
 - Umgang mit psychosozialen Stress

- weitere Risikofaktoren:
- dokumentierte CVD (pAVK, Apoplex, TIA, MI, Aortenaneurysma)
 - Mikroalbuminurie
 - mäßige bis schwere Nierenfunktionsstörung (GFR<60)
 - hs-CRP, Lp(a), Fibrinogen, Homocystein, Apo B
 - Diabetes mellitus Typ 1 und 2
 - Rheumatoide Arthritis, Gicht
 - Endorganschäden CVD (LVH, VHF)
 - Schlafapnoe
 - Fettleber, Metabolisches Syndrom
 - COPD
 - familiäre Hypercholesterinämie

absolutes Risiko

niedrig: 0 - 10%

mittleres Risiko: 10-20%

hohes Risiko: > 20%

vorhandene Begleiterkrankungen, weitere Risikofaktoren

erweiterte Risikobeurteilung

Risikoberatung, Basismaßnahmen Intervention

Basismaßnahmen mit therapeutischer Entscheidungsfindung und unmittelbare therapeutische Intervention

Interventionsstrategie Blutdruck

Interventionsstrategie Fettstoffwechsel

Interventionsstrategie Diabetes Mellitus